



Strasbourg, 5-7 juin 2019

# Faut-il évoluer vers une technique d'hygiène des mains simplifiée ?

...



**Agnès PETITEAU, CPIas Centre Val de Loire**  
Groupe de travail régional



*Strasbourg, 5-7 juin 2019*

**Speaker's name : Agnès PETITEAU, Tours Cedex 9**

Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer



## HYGIÈNE DES MAINS

- **une priorité**
- **la technique de référence**
  - ✓ respect des pré-requis
  - ✓ PHA
  - ✓ durée/quantité de produit
  - ✓ gestuelle en 7 étapes
- **taux de conformité de la gestuelle faible en région**
- **simplifier la technique ?**



Clinical Microbiology and Infection 23 (2017) 409.e1–409.e4



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Microbiology and Infection

journal homepage: [www.clinicalmicrobiologyandinfection.com](http://www.clinicalmicrobiologyandinfection.com)



Research note

Simplifying the WHO 'how to hand rub' technique: three steps are as effective as six—results from an experimental randomized crossover trial<sup>☆</sup>

S. Tschudin-Sutter<sup>1,\*</sup>, M.L. Rotter<sup>2</sup>, R. Frei<sup>1</sup>, D. Nogarath<sup>1</sup>, P. Häusermann<sup>3</sup>, A. Stranden<sup>1</sup>, D. Pittet<sup>4</sup>, A.F. Widmer<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Division of Infectious Diseases and Hospital Epidemiology, University Hospital Basel, Basel, Switzerland

<sup>2</sup> Department of Clinical Microbiology, Institute of Hygiene and Medical Microbiology, Medical University Vienna, Vienna, Austria

<sup>3</sup> Department of Dermatology, University Hospital Basel, Basel, Switzerland

<sup>4</sup> Infection Control Program and World Health Organization Collaborating Centre on Patient Safety, University of Geneva Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland



## ENQUÊTE RÉGIONALE : 2 OBJECTIFS

- étudier le respect de chacune des 7 étapes de la technique de référence (HM-7) pour mieux comprendre les facteurs associés à la non-conformité de l'HM
- étudier et comparer l'efficacité microbiologique des 2 techniques (HM-7 et HM-4) pour juger de l'intérêt de la technique simplifiée



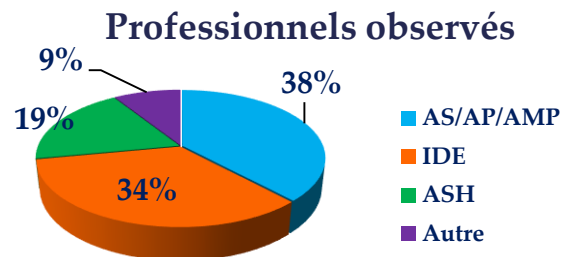
## ENQUÊTE RÉGIONALE : 2 VOLETS

- **Observation lors des soins auprès des patients/résidents**
  - ✓ respect des pré-requis
  - ✓ description étape par étape de la gestuelle
  - ✓ durée/respect du temps de séchage
- **Volet microbiologique**
  - ✓ formation de professionnels à la technique simplifiée HM-4
  - ✓ après le soin, prélèvement par écouvillonnage des mains immédiatement avant et après HM-7 et HM-4.



# RÉSULTATS

## 3249 observations des pratiques : 92 ES et EMS participants



### Respect des pré-requis

- ✓ tenue manche courte
- ✓ pas de bijoux aux mains et poignets
- ✓ ongles courts et propres
- ✓ absence de vernis, de résine ou faux-ongles

74%

Etude de la friction



Gestuelle conforme

Séchage complet

> 20 sec

HM-7

98%

83%

85%

49%

65%

44%

78%

25%

77%

71%

HM-4

98%

78%

53%

25%

14%

74%

65%

## 229 prélèvements : 33 ES et EMS participants

- Pathogènes présents dans 44% des cas sur les mains après un soin et avant l'hygiène des mains
- Efficacité semblable de HM-7 et HM-4 vis-à-vis des pathogènes (pathogènes présents dans 3% des cas après l'hygiène des mains)
- Efficacité significativement supérieure de HM-7 pour diminuer la flore globale.

# CONCLUSION

- ✓ Mobilisation importante des établissements en région
- ✓ Respect des pré-requis, respect du temps de séchage
- ✗ Respect de la gestuelle
- ✗ Efficacité microbiologique de la gestuelle simplifiée

**L'Hygiène des Mains des patients/résidents/visiteurs, c'est à vous ! Argumentaire pour les Soignants**

**Fiche technique Hygiène des Mains - Friction hydro-alcoolique**

**OBJECTIFS**

- Réduire au maximum le risque de transmission croisée
- Prévenir la transmission autoce

**PRÉ-REQUIS**

- Tenue professionnelle, vêtements adaptés
- Ongles courts, propres, sans vernis, gris, sans ongles ou résidu
- Absence de lésions aux mains et aux poignets (loges, sillons, fissures, brûlures)
- Mains sèches, soigneusement sèches

**QUAND ?**

- Avant un contact avec le patient/résident
- Immédiatement avant un geste aseptique
- Avant le port de gants
- En fin de soins ostentatoires et en fin de journée
- Après un contact avec le patient/résident ou son environnement
- Immédiatement après le retrait des gants
- Après le lavage stérile des mains dans le cadre de la pose ou d'une intervention à caractère aseptique ou lors d'un contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine

**TECHNIQUE**

Introduire la quantité de produit requise dans le creux de la main et couvrir les 7 zones

Le séchage est recommandé en continu

20 à 30 secondes

**La friction jusqu'au bout des doigts**

Frictionner les mains jusqu'à séchage complet du produit

Le quantité de produit utilisée doit être suffisante pour permettre une friction de 20 à 30 secondes.

**REFFÉRENCES**

- Hygiène des mains en soins de santé de l'OMS et de l'ANRS (2009)
- Recommandations de l'ANRS (2012)
- Recommandations de l'ANRS (2012)
- Recommandations de l'ANRS (2012)
- Recommandations de l'ANRS (2012)

**Quick Audit PULPE' FRICTION**

Mars 2019

Un outil d'évaluation du réseau de prévention des IAS IRéPias

Quick audit national sur l'observance déclarée de la friction hydro-alcoolique et ses freins, avec plan d'action automatisé.

Un outil du Réseau de prévention des infections associées aux soins (IRéPias) développé par la mission nationale d'appui transversal aux actions de prévention des infections associées aux soins (MATIS)

**Adoptons nous, adoptons les autres**

HA\*, pourquoi ?

En soins, l'utilisation de produits hydro-alcooliques protège aussi bien les patients que les soignants des infections.

semble, adoptons la friction hydroalcoolique.

Informez-vous sur le site [preventioninfection.fr](http://preventioninfection.fr)

Documents régionaux  
<http://rhc-arlin.com>

Boîte à outils Hygiène des Mains 2019 -  
 Mission MATIS  
[preventioninfection.fr](http://preventioninfection.fr)