



**Pierre Parneix**  
Président de la SF2H

## « Fiat Lux »

Quand commencent à se profiler le mois de mai et sa journée mondiale de l'hygiène des mains, il est assez naturel de penser à nos prédécesseurs célèbres dont Florence Nightingale, née de plus un 12 mai. La période troublée du moment nous renvoie aussi cruellement, avec la guerre en Ukraine, vers cette région du monde que l'histoire de la cruauté de l'homme n'a guère épargnée au fil des siècles. Par ailleurs, ces événements, qui surviennent alors que l'on entrevoyait enfin l'espoir de sortir de la crise Covid, nous rappelle que la prévention des infections touche l'origine de son utilité dans les épidémies mais aussi dans toutes les catastrophes, qu'elles soient naturelles ou non, et dans les deux cas hélas fortement ou totalement liées au côté obscur et à l'incurie de notre humanité. Aussi, se remémorer que du chaos peut naître la bienveillance et la lumière est au moins moralement réconfortant à défaut de constituer une perspective concrète immédiate.

Si la locution latine « Fiat Lux », signifiant « Que la lumière soit », est supposée être la première parole de Dieu vous pouvez aussi la trouver sur *London road*, dans la ville anglaise de Derby. Elle auréole la statue d'une longue femme au regard perçant et protecteur qui tient dans sa main droite une lampe. Elle est infirmière et son habitude de faire des rondes nocturnes durant la guerre de Crimée lui valu le surnom de La dame à la lampe. Rappelons que la guerre de Crimée

débuta en 1853 par un débarquement franco-britannique visant à mettre fin à ce que l'on considérait à l'époque comme une volonté russe d'expansionnisme, ces derniers ayant annexé la Crimée en 1783, avec en toile de fond la crainte de la chute de l'empire Ottoman en fort déclin à l'époque. Il s'agit là évidemment d'un résumé simpliste d'une histoire aussi compliquée que douloureuse.

L'icône de *London road*, est alors âgée de 34 ans lorsqu'elle débarque, elle pacifiquement, en 1854 au bord de la mer noire dans le plus grand camp militaire britannique, avec 38 infirmières volontaires qu'elle a personnellement formées. Cette femme, qui arrive au milieu de ces soldats blessés, agonisant dans des conditions d'hygiène épouvantables et décimés par les infections galopantes, s'appelle évidemment Florence Nightingale. Issue d'une famille britannique très aisée, elle doit cependant son doux prénom à sa naissance dans la ville éponyme de Toscane par un beau jour du printemps 1820. Si l'on se souvient de Florence Nightingale comme de la pionnière des soins infirmiers, on oublie parfois certaines de ses nombreuses qualités comme un art maîtrisé de l'usage des statistiques. Et il n'est pas de trop pour décrire la situation qu'elle découvre. En effet sur les 731 610 soldats déployés en Crimée, 23% mourront et dans 70% des cas des suites d'une maladie infectieuse dont le choléra fut l'une des

**Conseil d'administration :** L.-S. Aho-Glélé – M.-C. Arbogast – R. Baron – H. Blanchard – E. Boudot – S. Boudjema – Y. Carré – P. Cassier – P. Chaize – C. Dananche – R. Dutrech – S. Fournier – O. Keita-Perse – T. Lavigne – D. Lepelletier – V. Merle – P. Parneix – J. Racaud – B. Richaud-Morel – A.-M. Rogues – S. Romano-Bertrand – L. Simon – C. Tamames – V. Walocha.

**Bureau :** Président : P. Parneix • Vice-Présidentes : P. Chaize (non médical) – A.-M. Rogues (médical) • Secrétaire générale : M.-C. Arbogast • Secrétaire adjointe : E. Boudot  
Trésorier : R. Baron, Trésorière adjointe : O. Keita-Perse • Président du comité scientifique : T. Lavigne

pires. C'est d'ailleurs l'armée française qui paya le plus lourd tribut à l'infection avec 59 815 décès. Florence Nightingale fit le constat que laisser des hommes à l'abandon de tout soin, à commencer par ceux d'hygiène, était un facteur de dissémination des maladies à la faveur de la promiscuité des blessés tant durant leur transport en bateau que lors de leur séjour à l'hôpital de Scutari. Elle focalisa donc ses soins sur les infectés mais proposa aussi de profondes réorganisations des circuits, des locaux et de leur entretien. En 1855, dans le sillage de la dynamique qu'elle impulsa le taux de mortalité des blessés chuta de 33% au premier trimestre à 2% lors du troisième. Certains avancèrent que ce progrès n'était dû qu'à l'évolution de la gravité des blessés traités. Elle réfuta avec maestria l'argument via une subtile étude cas témoins où elle montra la meilleure espérance de vie des blessés les plus graves, jugés intransportables, par rapport à ceux admis à Scutari. Elle démontra même que la dénutrition des soldats était un facteur de risque de mortalité. Elle fit enfin fabriquer et acheminer d'Angleterre un hôpital en kit où ses théories purent être appliquées avec encore plus d'efficacité.

Si la guerre de Crimée eut assez peu d'impact géopolitique à l'époque, l'action de Florence Nightingale laisse, elle, un héritage immense car elle brisa le dogme du caractère inéluctable de l'infection en collectivité de patients pour lui substituer les vertus de la prévention. Architecture, soins, organisation, nutrition voilà ce qui s'appelle éclairer l'histoire de la prévention. Espérons que notre histoire moderne saura se montrer

plus économe de la souffrance humaine et que notre discipline y puisera de la volonté pour y contribuer encore comme depuis ses origines. En tout cas nous avons encore bien besoin de la lumière de Florence. ■



© Image: Florence Nightingale Statue, London Road, Derby. Photograph by Russ Hamer (CC BY-SA 3.0).

## Adhésion SF2H 2022



### Chers collègues et membres SF2H,

la SF2H représente/fédère les hygiénistes, spécialistes en prévention et contrôle de l'infection et vous êtes nombreux à lui témoigner votre attachement. Comme chaque année, vous pouvez adhérer à notre société pour la rendre encore plus visible, tant au niveau national qu'international. Ensemble, elle sera plus forte.

Cette année encore, le tarif de l'adhésion ne change pas et nous vous rappelons que toute adhésion donne lieu à une réduction de 25% sur l'abonnement à la revue **Hygiènes** : [www.hygienes.net](http://www.hygienes.net)

**Au plaisir de vous compter parmi nous.**

## Adhésion en ligne

[www.sf2h.net](http://www.sf2h.net) > Devenir adhérent