AMÉLIORATION DES PRATIQUES D'UTILISATION DU MASQUE FFP2 EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ LORS DE LA PANDÉMIE À COVID-19 EVALUATION DU BON USAGE DU MASQUE FFP2

EMILIE COGNARD

INFIRMIÈRE HYGIÉNISTE

EQUIPE OPÉRATIONNELLE D'HYGIÈNE CENTRE HOSPITALIER MACON

Conflit d’intérêt

- Je déclare que je n’ai aucun conflit d’intérêt en lien avec cette thématique

Plan

- Contexte
- Objectifs
- Méthode
- Résultats principaux
- Discussion et perspectives
- Conclusion

Contexte

- Mars 2020 :

➢ **Montée de la vague pandémique de Covid-19 en France**

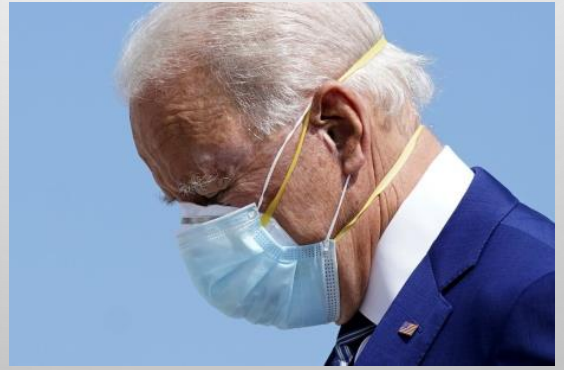
❖ Port du masque FFP2 recommandé pour les soignants lors de gestes à risque d'aérosolisation aux patients suspects ou positifs Covid-19 et dans les zones à haute densité virale (ex : réanimations…)

- Augmentation de la fréquence du port de masque FFP2 liée à l’émergence de ce virus respiratoire
- Utilisation restreinte des masques FFP2 jusqu’au début de la pandémie

- **Inquiétude sur le manque de masques** :
- Difficultés d’approvisionnement en masques FFP2, avec normes françaises ou étrangères, nécessité de les tester pour s’assurer de l’étanchéité requise

➢**Incertitude sur le type de masque à utiliser** :

- Besoin d’information et de formation des professionnels de santé



Objectifs des audits réalisés

- Objectif principal :

➢ Améliorer le bon usage du masque FFP2 lors de la prise en charge d'un patient suspect ou positif covid-19

- Objectifs secondaires :

➢ Evaluer les moyens mis à disposition du personnel pour le choix d'un APR (tailles, marques différentes)

➢ Resensibiliser les professionnels au port correct d'un APR : choix du modèle adapté au visage, positionnement sur le visage, positionnement des élastiques, réalisation du contrôle d'étanchéité (fit check) systématiquement avant chaque utilisation

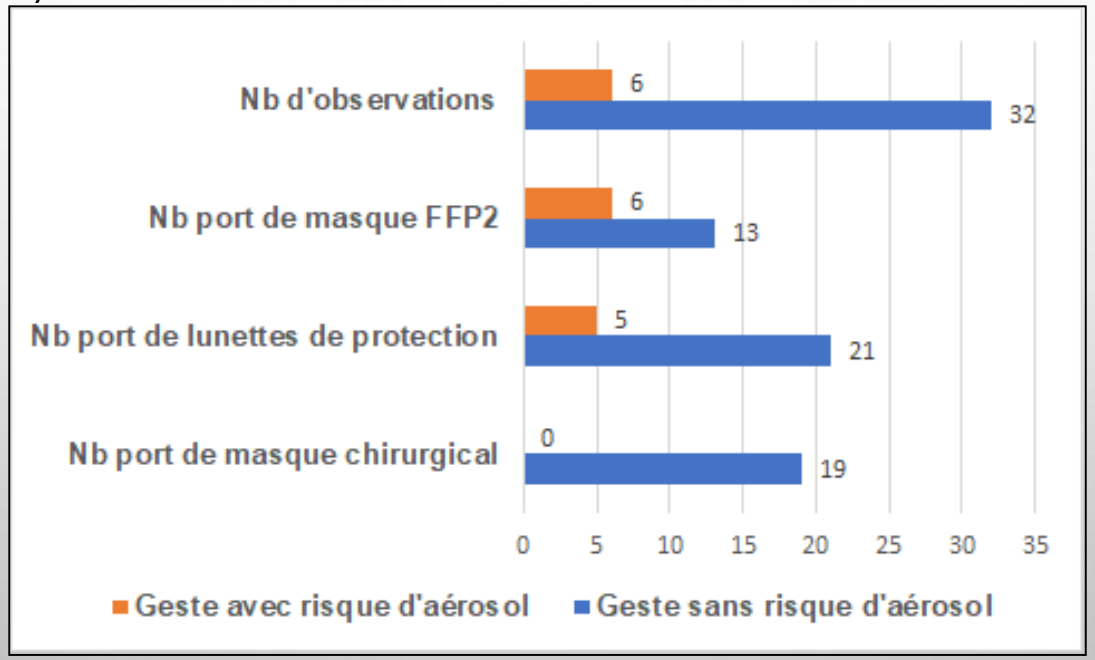
Méthode 1/8

- **En novembre 2020,** réalisation d'un **audit d'observation** des pratiques professionnelles sur le **port des EPI**, suite à l'apparition de **clusters** de Covid-19, patients et personnels
- 2 critères évalués : test fit check et masque FFP2 adapté au visage du porteur
- **Personnel de jour** de 3 services de médecine Covid-19

Résultats principaux 1/2

Premier audit 1/2 : port des EPI (protection respiratoire et oculaire)

Au total, 38 situations de soins observées sur les 3 services



Port de masques et de protection oculaire selon le type de geste

Premier audit 2/2

	Nb de test réalisés		
	Effectif observé	Nombre de tests réalisés	Taux de conformité (%)
Test fit-check réalisé à la mise en place du masque FFP2	19	8	**42**

► Action prioritaire retenue : information et formation des professionnels de santé au bon usage du masque FFP2

Méthode 2/8

- **Difficultés d'approvisionnement** en masques FFP2, 2 types :

➢ Masques FFP2 répondant à la norme **NF EN 149 : 2001+A1 2009**

➢ Masques répondant à des normes étrangères, **N95** : équivalent américain **KN95** : norme chinoise

- Normes proche du FFP2 uniquement sur le niveau de filtration, pas sur les fuites au visage
- Dérogation à titre exceptionnel d'importer et d'utiliser ces APR
- Arrêt de leur importation le 01/09/2020
- Stocks à destination des professionnels de santé :
  - ❑ Distribution possible jusqu'au 31/12/2021
  - ❑ A condition de déposer une demande d'attestation UE de conformité auprès d'un laboratoire notifié (réalisation d'essais prévus dans la norme EN 149)

Méthode 3/8

- Nécessité de **recenser** les différents modèles de masques FFP2 en stock à l'hôpital
- Achat d'un **kit de test d'ajustement** (*fit test* en anglais) **qualitatif** des masques FFP2
- **Tester** l'étanchéité des références de masques FFP2 disponibles à l'hôpital

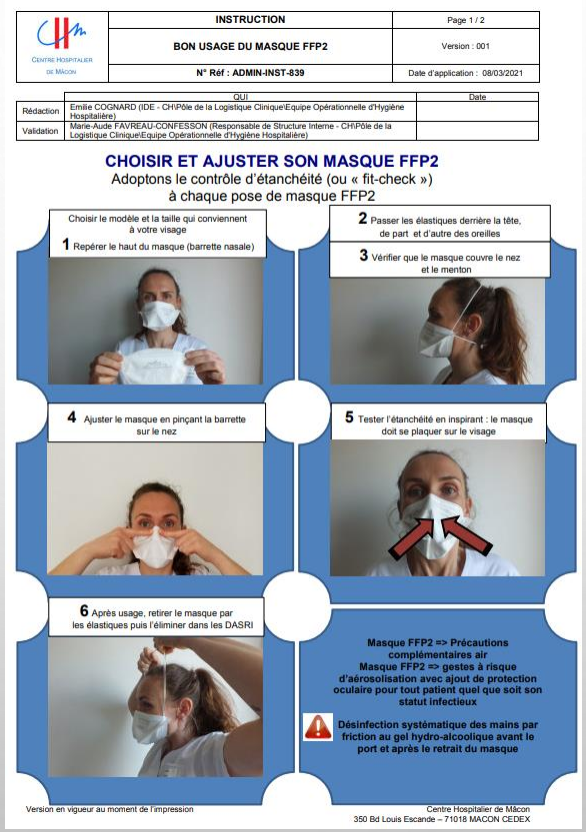
Méthode 4/8

- **Retirer de la distribution** les masques KN 95 : masques à plicature verticale, les masques non normés et les masques contenant du graphène

- **Conserver les modèles** de masques répondant aux critères de norme et au fit test en collaboration avec la Direction des Achats et de la Logistique

Méthode 5/8

- **Rédiger une instruction** sur le bon usage du masque FFP2



Centre Hospitalier de Mâcon	INSTRUCTION	Page 1 / 2
	BON USAGE DU MASQUE FFP2	Version : 001
	N° Réf : ADMIN-INST-839	Date d'application : 08/03/2021

	QUI	Date
Rédaction	Emilie COGNARD (IDE - CH\Pôle de la Logistique Clinique\Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière)	
Validation	Marie-Aude FAVREAU-CONFESSON (Responsable de Structure Interne - CH\Pôle de la Logistique Clinique\Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière)	

CHOISIR ET AJUSTER SON MASQUE FFP2

Adoptons le contrôle d'étanchéité (ou « fit-check »)
à chaque pose de masque FFP2

Choisir le modèle et la taille qui conviennent à votre visage

1 Repérer le haut du masque (barrette nasale)

2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles

3 Vérifier que le masque couvre le nez et le menton

4 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez

5 Tester l'étanchéité en inspirant : le masque doit se plaquer sur le visage

6 Après usage, retirer le masque par les élastiques puis l'éliminer dans les DASRI

Masque FFP2 => Précautions complémentaires air
Masque FFP2 => gestes à risque d'aérosolisation avec ajout de protection oculaire pour tout patient quel que soit son statut infectieux

Désinfection systématique des mains par friction au gel hydro-alcoolique avant le port et après le retrait du masque

Version en vigueur au moment de l'impression

Centre Hospitalier de Mâcon
350 Bd Louis Escande – 71018 MACON CEDEX

Méthode 6/8

- **Former** les personnels au bon usage du masque FFP2 : fit test et fit check

Méthode 7/8

- **En avril 2021**, réalisation d'un **second audit** d'observations des pratiques professionnelles, sur le bon usage du masque FFP2
- **Réévaluation** des critères :

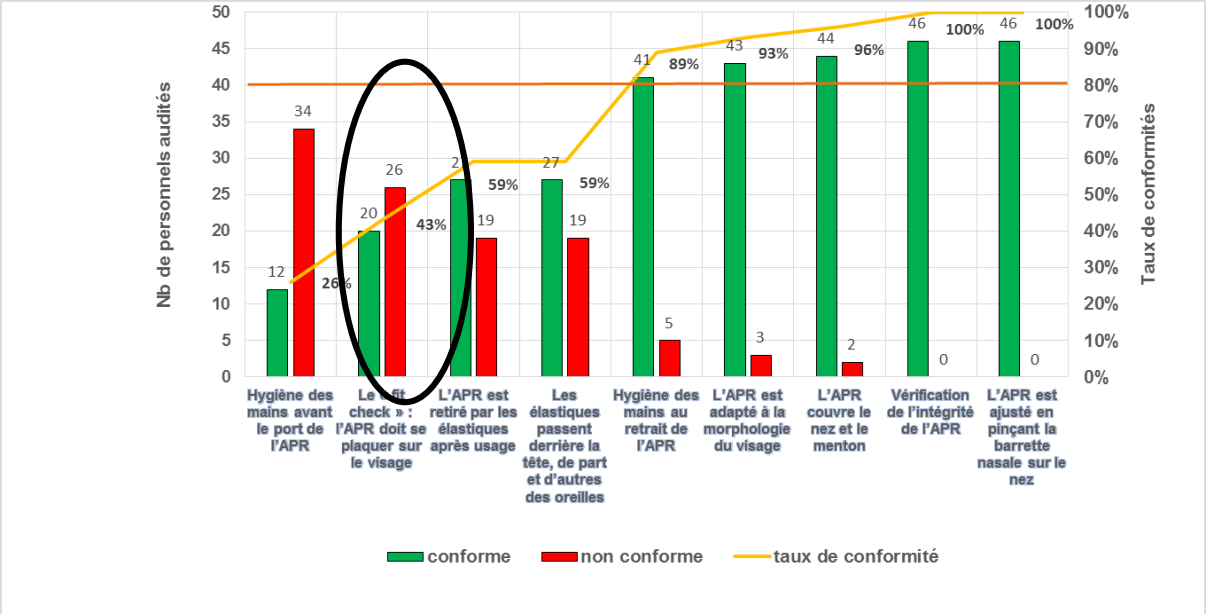
✓ réalisation du test fit check

✓ APR adapté à la morphologie du visage

- **Equipes de jour et de nuit** des secteurs covid-19 situés dans 2 services de médecine

Résultats principaux 2/2

Deuxième audit 1/2 : bon usage du masque FFP2



Taux de conformité des critères de résultats

46 professionnels audités : 72% (n=33) en poste de jour, 28% (n=13) en poste de nuit

Deuxième audit 2/2

Taux de conformité des étapes de mise en place du masque FFP2								
Catégories professionnelles observées	Nombres	Mise en place des élastiques	Masque couvre nez+ menton	Barrette nasale pincée au nez	**Fit check**	Masque retiré par les élastiques	Désinfection des mains par FHA au retrait de l'EPI	**Taux de conformité moyen des 6 étapes**
Elèves	8 (17%)	50%	87%	100%	**12%**	50%	100%	**66%**
AS	13 (28%)	54%	100%	100%	**38%**	46%	92%	**72%**
IDE	15 (33%)	67%	93%	100%	**33%**	60%	93%	**74%**
ASH	5 (11%)	80%	100%	100%	**80%**	60%	40%	**77%**
Kiné	4 (9%)	100%	100%	100%	**50%**	100%	100%	**92%**
Médecin	1 (2%)	100%	100%	100%	**100%**	100%	100%	**100%**

► Renforcer la formation des personnels et des étudiants :

- Formations institutionnelles
- Quick formations intra service
- Formations nouveaux arrivants
- Cours à l'IFSI

Eléments descriptifs : l’audit révèle que les professionnels ont accès à deux modèles de masque FFP2 de tailles différentes. Aujourd’hui, les personnels ont le choix entre deux références de masques différents.

► Quel impact des formations réalisées entre le premier et le deuxième audit ?

	Taux de réponses conformes	
	Premier audit	Deuxième audit
Fit check	**42%** (8/19)	**43%** (20/46)

Méthode 8/8

- **Généralisation** à tous les services de l'établissement, de la formation au bon usage du masque FFP2, à l'aide de l'instruction et du kit de fit test
- Création d'un indicateur : « nombre de personnels soignants formés au bon usage du masque FFP2 » avec une périodicité annuelle, diffusé avec le bilan du CLIN

Discussion et perspectives

- **Travailler en collaboration** avec la Direction des Achats et de la Logistique pour pérenniser l'accès à au moins 2 types de masques FFP2 différents
- A ce jour : 419 personnels formés sur 1605 entre mars 2021 et avril 2022, soit **26%** du personnel présent sur cette période
- **Poursuivre la formation** du personnel au bon usage du masque FFP2, en insistant pour le **fit check en systématique**, qui fonctionne, via des quick formations intra service
- **Promouvoir les précautions standard** en intégrant les évolutions sur le port des EPI pour les **gestes à risque d'aérosolisation**

SF2H
Risque infectieux et soins

Société française d'Hygiène Hospitalière

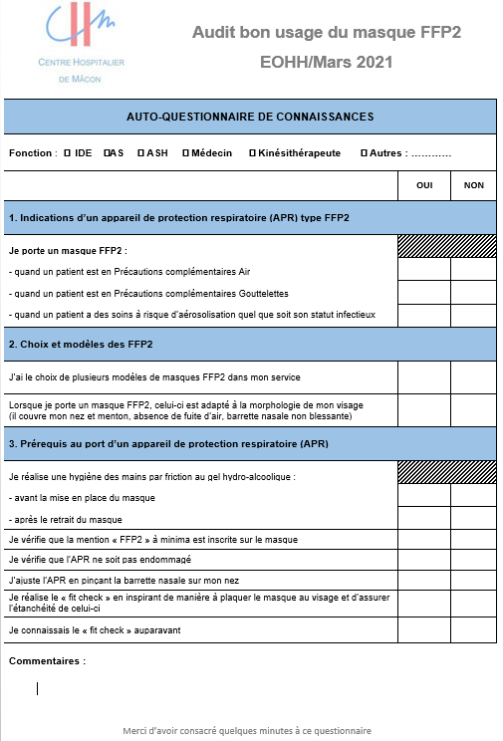
NOTE

relative à la protection des patients et des professionnels en contexte COVID-19
29 septembre 2021

La SF2H recommande :

Protection des professionnels Précautions standard en période COVID	**Que le professionnel soit vacciné ou non, et devant tout patient, atteint ou non de COVID** **Distanciation physique** d'au moins 2 mètres dès que le port du masque est impossible (repas, pauses, …) **Désinfection des mains par FHA**, avant et après chaque contact avec un patient ou son environnement **Port de gants limité aux indications des précautions standard** (prévention des AES et si contact avec les liquides biologiques) **Masque chirurgical** porté en continu par les professionnels, bénévoles et autres intervenants. **Masque FFP2** lors de toute procédure générant un aérosol, que le patient soit connu ou non COVID-19. **Protection des yeux** par lunettes de protection ou visière en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique d'origine humaine.

- Décision de poursuivre l’information : distribution d’un questionnaire d’évaluation des connaissances sur le bon usage du masque FFP2 via le réseau de **correspondants en hygiène** en novembre 2021 pour mesurer l’impact des formations : augmentation non significative (1%) sur la réalisation du fit check sur le dernier audit



CENTRE HOSPITALIER DE MÂCON

Audit bon usage du masque FFP2

EOHH/Mars 2021

AUTO-QUESTIONNAIRE DE CONNAISSANCES

Fonction : ☐ IDE ☐AS ☐ASH ☐Médecin ☐Kinésithérapeute ☐Autres : .....

	OUI	NON
1. Indications d’un appareil de protection respiratoire (APR) type FFP2		
Je porte un masque FFP2 :		
- quand un patient est en Précautions complémentaires Air		
- quand un patient est en Précautions complémentaires Gouttelettes		
- quand un patient a des soins à risque d’aérosolisation quel que soit son statut infectieux		
2. Choix et modèles des FFP2		
J’ai le choix de plusieurs modèles de masques FFP2 dans mon service		
Lorsque je porte un masque FFP2, celui-ci est adapté à la morphologie de mon visage (il couvre mon nez et menton, absence de fuite d’air, barrette nasale non blessante)		
3. Prérequis au port d’un appareil de protection respiratoire (APR)		
Je réalise une hygiène des mains par friction au gel hydro-alcoolique :		
- avant la mise en place du masque		
- après le retrait du masque		
Je vérifie que la mention « FFP2 » à minima est inscrite sur le masque		
Je vérifie que l’APR ne soit pas endommagé		
J’ajuste l’APR en pinçant la barrette nasale sur mon nez		
Je réalise le « fit check » en inspirant de manière à plaquer le masque au visage et d’assurer l’étanchéité de celui-ci		
Je connaissais le « fit check » auparavant		

Commentaires :

Merci d’avoir consacré quelques minutes à ce questionnaire

Résultats :

- **214** questionnaires retournés
- Restitution aux correspondants en hygiène lors des réunions en Mai 2022

Indications d'un appareil de protection respiratoire (APR) type FFP2	
Précautions complémentaires Air	**80%** oui
Précautions complémentaires Gouttelettes	**55%** oui
Patient avec PGA quel que soit son statut infectieux	**85%** oui

PGA : Procédure générant un aérosol

- Précautions complémentaires Gouttelettes = masque chirurgical

Choix et modèles des FFP2	
Choix entre plusieurs modèles de masques FFP2 dans mon service	**39%** oui
Masque FFP2 adapté à la morphologie de mon visage	**84%** oui

- Un rappel est fait aux correspondants sur la nécessité d'avoir au moins 2 modèles différents de masque FFP2 dans chaque unité de soin

Prérequis au port d'un appareil de protection respiratoire (APR)	
Réalisation du fit check	**84%** oui
Connaissance du fit check	**60%** oui

► Quel impact des formations réalisées entre le premier audit et le questionnaire ?

Taux de réponses conformes			
	Premier audit	Deuxième audit	Questionnaire
Fit check	**42%** (8/19)	**43%** (20/46)	**84%** (180/214)

Conclusion

- **Pédagogie et adhésion** des professionnels :

➢ initiation du travail dans un contexte difficile, avec des personnels peu disponibles pour la formation

➢ **Kit d'ajustement qualitatif** : outil de formation innovant et ludique pour les personnels (impliqués et acteurs pour leurs protections)

➢ **Thème traité en lien avec la pandémie**

- Apport personnel :

➢ travail enrichissant

➢ **Méthode**, communication, collaboration, déploiement d'actions transversales

Merci pour votre attention