

# **Risque Infectieux & Acupuncture**

## **Etat des lieux en région Centre**

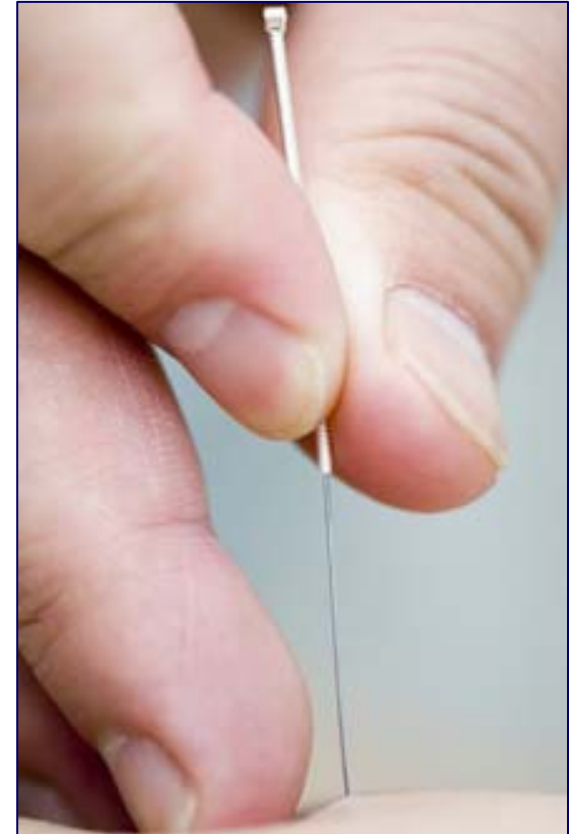
Réseau des Hygiénistes du Centre

Arlin : Antenne Régionale de Lutte contre les Infections Nosocomiales

# Acupuncture



- technique chinoise traditionnelle
- des aiguilles fines. insérées dans le corps du patient



***Geste invasif, sans prélèvement, ni injection***

5 avril 2011 / n° 12

p.157 **Cas groupés d'infections aiguës par le virus de l'hépatite B liés à des actes d'acupuncture, Languedoc-Roussillon (France), 2008**

*A viral hepatitis B cluster associated with acupuncture practices, Languedoc – Roussillon (France), 2008*

p.160 **Enquête nationale de prévalence de l'infection à Chlamydia trachomatis (volet NatChla de l'enquête CSF 2006). À quelles personnes proposer un dépistage ?**

*National survey on Chlamydia trachomatis infection in France (NatChla study, CSF 2006 Survey).*

*To whom should screening be proposed?*

## Cas groupés d'infections aiguës par le virus de l'hépatite B liés à des actes d'acupuncture, Languedoc-Roussillon (France), 2008

Cyril Rousseau (cyril.rousseau@ars.sante.fr)<sup>1</sup>, Béatrice Broche<sup>2</sup>, Bruno Coignard<sup>3</sup>, Syria Laperche<sup>4</sup>, Claude Bernet<sup>5</sup>, Denise Antona<sup>3</sup>, Franck Golliot<sup>1</sup>

1/ Cellule de l'institut de veille sanitaire en région Languedoc-Roussillon, Montpellier, France

2/ Agence régionale de santé Languedoc-Roussillon, Montpellier, France

3/ Institut de veille sanitaire, Saint Maurice, France

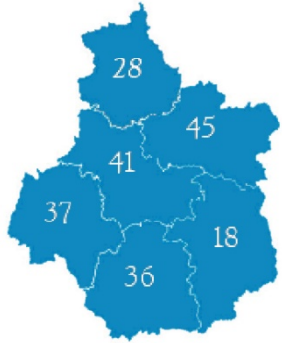
4/ Centre national de référence des hépatites virales B et C et du VIH en transfusion (Institut national de la transfusion sanguine, INTS), Paris, France

5/ Centre de coordination de la lutte contre les infections nosocomiales Sud-Est, Lyon, France

### Résumé / Abstract

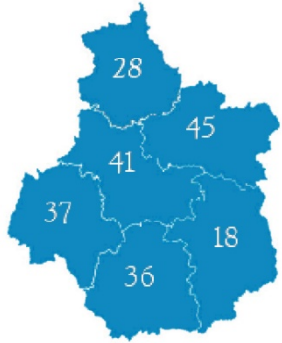
**Introduction** – En septembre 2008, une infection aiguë par le virus de l'hépatite B (VHB) était notifiée à la Direction départementale des affaires sanitaires et sociales du Gard, concernant une adolescente ayant eu des séances d'acupuncture. Outre le non respect des précautions standard,

*A viral hepatitis B cluster associated with acupuncture practices, Languedoc-Roussillon (France), 2008*



# Contexte

- dysfonctionnements relevés au cours d'une investigation ponctuelle sur les pratiques d'acupuncture
- ARLIN Centre RHC sollicitée par ARS de la région Centre
- **Objectifs** : évaluer les pratiques pour la prévention du risque infectieux lors des activités d'acupuncture

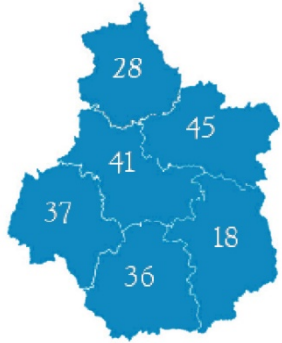


RHC

## Etat des lieux

- questionnaire anonyme
- envoi aux **65 médecins** acupuncteurs de la région
- saisie directe sur le WEB

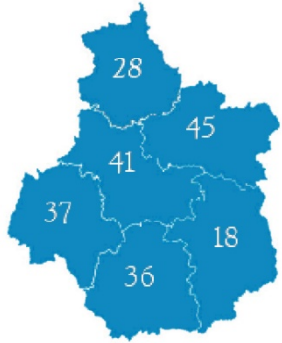
→ 23 réponses (35 %)



# Aiguilles-1

- **USAGE UNIQUE**
  - 22 /23
  - 1 utilisation du laser

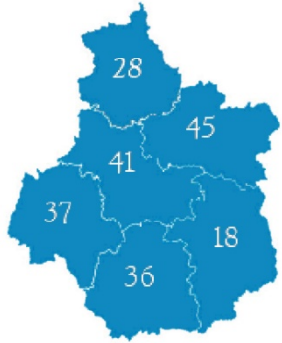




# Aiguilles-2



- **réutilisation d'aiguilles à UU**
  - **jamais : 18/22**
  - **exceptionnellement : 2/22**
  - **très souvent : 2/22**
- **réutilisation pour un même patient d'une séance à l'autre : 4 /4**



# Aiguilles-3



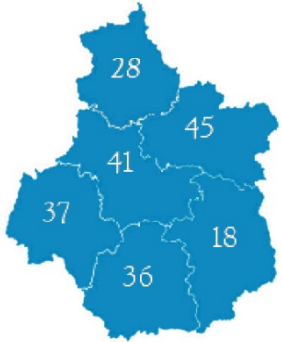
1. lifting énergétique avec aiguilles en or, conservées dans un flacon piquées sur coton imprégné d'alcool
2. aiguilles conservées en tube étiqueté au nom du patient, remplacées régulièrement, détruites en cas de maladie infectieuse
3. aiguilles personnelles pour patients avec hépatite ou HIV+
4. tous les patients



# Matériels réutilisables

## Entretien entre 2 patients-1

- 4 médecins concernés
- nettoyage systématique juste après utilisation 4 /4
- brossage 2 /4
- pré-désinfection systématique 4 /4
- détergent-désinfectant (alcool, NSP) 3 /4
- rinçage à l'eau 2 /4

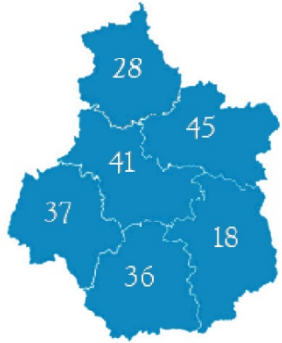


# Matériels réutilisables

## Entretien entre 2 patients-2

- **3 médecins concernés**
- **désinfection**
  - immersion
  - chaleur sèche (Poupinel)





# Elimination des DASRI

- 21 réponses
- utilisation systématique des boîtes OPCT

21 /21

- respect de la filière d'élimination

19 /21





# Hygiène des mains

- 21 réponses
- utilisation de Produits Hydro-Alcooliques 18 /21
- hygiène des mains entre 2 patients
  - systématiquement 14 /21
  - le plus souvent 5 /21
  - assez souvent 2 /21

**FRICION DES MAINS**

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie. Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.

1 Paume sur paume

2 Paumes sur dos

3 Doigts entrelacés. Détection des espaces interdigitaux et des doigts

4 Paumes sur doigts

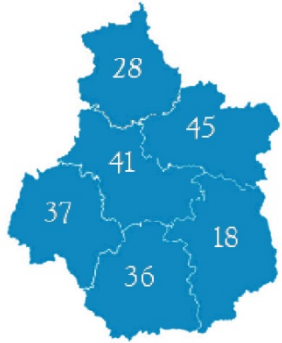
5 Pouces

6 Ongles

7 Poignets

**Recommandations pour l'hygiène des mains**

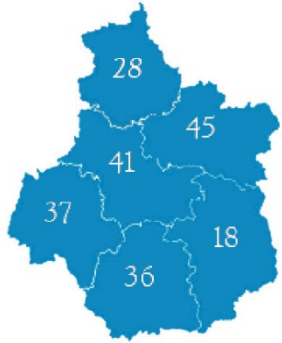
RHC



# Préparation cutanée-1

- **21 réponses**
  - **systématiquement** 10
  - **le plus souvent** 3
  - **souvent** 1
  - **rarement** 3
  - **jamais** 4
  
- **pour quel patient ?**
  - **tout patient** 9
  - **patient diabétique** 1
  - **peau non propre** 3
  - **peau lésée** 3
  - **patient immunodéprimé** 1

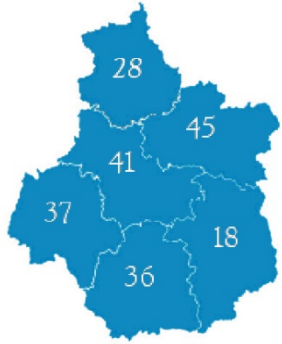




# Préparation cutanée-2

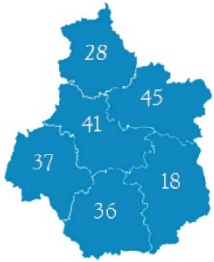
- **alcool 60°** **1**
- **alcool 70°** **8**
  - sans attente **1**
  - 30 secondes **1**
  - 1 minute **2**
  - 5 minutes **1**
  - jusqu’au séchage **1**
- **alcool 90°** **4**
  - quelques secondes **2**
  - 2 minutes **1**
- **alcool** **2**
  - 5 minutes **1**
- **PHA** **1**
  - quelques minutes **1**
- **Biseptine si diabète** **1**
  - 1 minute **1**





# Au final

- **des points satisfaisants**
  - UU fréquent
  - hygiène des mains entre 2 patients
  - élimination des aiguilles
- **des points à améliorer**
  - respect des précautions standard
  - gestion de l'UU (réutilisation)
  - désinfection / stérilisation des dispositifs *réutilisables*
  - hygiène des mains *systematique* entre 2 patients



# Actions

- réunion de formation /information sous l'égide et en collaboration avec l'ARS

---

## Cas groupés d'infections aiguës par le virus de l'hépatite B liés à des actes d'acupuncture, Languedoc-Roussillon (France), 2008

Cyril Rousseau<sup>1</sup>([cyril.rousseau@ars.sanr.fr](mailto:cyril.rousseau@ars.sanr.fr)), Béatrice Broche<sup>2</sup>, Bruno Colgnard<sup>3</sup>, Syra Laperche<sup>4</sup>, Claude Bernel<sup>5</sup>, Denise Antona<sup>2</sup>, Franck Gollot<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Cellule de l'Institut de veille sanitaire en région Languedoc-Roussillon, Montpellier, France    <sup>2</sup> Agence régionale de santé Languedoc-Roussillon, Montpellier, France  
<sup>3</sup> Institut de veille sanitaire, Saint Maurice, France  
<sup>4</sup> Centre national de référence des Hépatites virales B et C et de VIH en transmission (Institut national de la transmission hépatite, INT), Paris, France  
<sup>5</sup> Centre de coordination de la lutte contre les infections nosocomiales, Sud-Est, Lyon, France

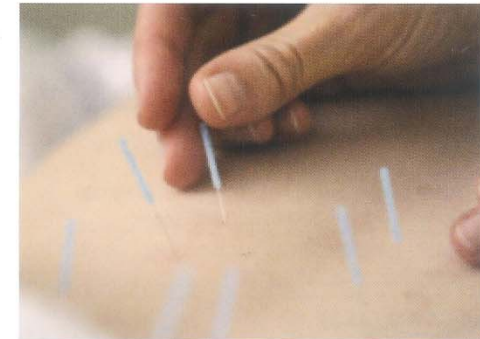
- réalisation et diffusion d'une plaquette sur la prévention du risque infectieux associé aux actes d'acupuncture

<http://rhc-arlin.com>

**Acupuncture  
et Prévention  
du Risque Infectieux**

**RHC**-Arlin

Réseau des Hygiénistes du Centre



Tél 02 47 47 82 90

Fax 02 47 47 82 91

[www.rhc-arlin.com](http://www.rhc-arlin.com)

Hôpital Bretonneau  
2, boulevard Tonnellé  
37044 Tours cedex 9





# Plaquette disponible sur le site RHC-Arlin 1/2

## Gérer les Déchets d'Activité de Soins à Risque Infectieux (DASRI)

### DEFINITION DES DASRI

- déchets présentant un risque infectieux c'est-à-dire contenant des micro-organismes viables ou leurs toxines... pouvant causer des maladies chez l'homme ou chez d'autres organismes.
- tous les objets piquants, coupants, tranchants (aiguilles, lames...) et les objets contenant visiblement ou non du sang ou un autre liquide biologique (pansements souillés, compresses...) ainsi que tout matériel évoquant les soins à fort impact émotionnel.

### RESPONSABILITE

Le professionnel de santé est responsable des déchets qu'il produit jusqu'à leur destruction.

### CONDITIONNEMENT DÈS LA PRODUCTION

- immédiatement après le soin**, évacuation dans un emballage normalisé jaune : sac, carton plastifié ou fût.  
*Immédiatement après utilisation, les aiguilles d'acupuncture doivent être placées dans un collecteur spécifique homologué pour Objet, Piquant, Coupant, Tranchant (OPCT)*
- identification du producteur et étiquetage adapté sur l'emballage avant transport.



**Pictogramme**  
**Danger**  
**Infectieux**

### COLLECTE ET TRANSPORT

- recours à un prestataire de collecte des DASRI, ou
- apport volontaire dans un point de regroupement déclaré en préfecture (exemple : borne automatique, déchetterie.....).
- convention écrite et signée entre producteur et prestataire de regroupement ou de collecte.

### DESTRUCTION

Obligatoirement par un organisme spécialisé et sur site autorisé.

### TRACABILITE

- si production > 5 kg / mois : bon de prise en charge de chaque enlèvement et bon de destruction
- si production < 5 kg / mois : attestation annuelle de destruction des déchets
- documents exigibles en cas de contrôle sanitaire par un fonctionnaire de l'Etat (sanction pouvant aller jusqu'à 75000€ d'amende et 2 ans d'emprisonnement, voire l'interdiction d'exercer).
- archivage 3 ans



### BOITES OPCT

### LIENS UTILES

- GUIDE SFHH-2006, Information des patients exposés à un risque viral hématogène
- GUIDE HAS-2007, Hygiène et Prévention du Risque Infectieux en cabinet médical
- GUIDE Ministère de la santé-2006, Préventions des infections associées aux soins en dehors des établissements de santé
- RECO. CFA MTC-2008, Bonnes Pratiques en Acupuncture

Brochure réalisée suite à une réunion de concertation avec les médecins acupuncteurs de la région Centre, sous l'égide de l'ARS



Version 2 / Mai 2011

**Acupuncture  
et Prévention  
du Risque Infectieux**

**RHC**-Arlin

Réseau des Hygiénistes du Centre



Tél 02 47 47 82 90

Fax 02 47 47 82 91

[www.rhc-arlin.com](http://www.rhc-arlin.com)

Hôpital Bretonneau  
2, boulevard Tonnelé  
37044 Tours cedex 9





# Plaquette disponible sur le site RHC-Arlin 2/2

## RECOMMANDATIONS LORS DES ACTES D'ACUPUNCTURE

**OBJECTIF** Eviter la transmission d'infections lors des actes d'acupuncture

### RÉALISER UNE HYGIÈNE DES MAINS

- à l'arrivée et au départ du cabinet
- réaliser une friction des mains avec un Produit Hydro-Alcoolique (PHA) entre chaque patient et immédiatement avant insertion des aiguilles
- se laver les mains au savon doux chaque fois qu'elles sont souillées.

### PORTER DES GANTS

Pour vous protéger du risque infectieux

- lors du retrait des aiguilles
- lors de la manipulation d'objets piquants coupants tranchants ou d'objets possiblement contaminés par du sang ou tout autre liquide biologique
- si vos mains présentent des lésions
- utiliser des gants usage unique, latex ou nyle, non poudrés, non stériles.

### EN CAS D'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG (AES)

- réaliser immédiatement des soins locaux : laver la plaie puis réaliser une antiseptie en utilisant le soluté de Dakin, eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée 5 fois, ou tout antiseptique disponible –produits iodés, alcool à 70°, chlorhexidine alcoolique– avec un temps de contact d'au moins 5 minutes.
- contacter le référent médical hospitalier ou se rendre aux urgences dans les 4 heures afin d'évaluer le risque infectieux du patient source
- déclarer l'accident du travail dans les 24 à 48 h



### RÉALISER UNE DÉSINFECTION CUTANÉE\* AVANT INSERTION DES AIGUILLES

- Réaliser une antiseptie par application de l'antiseptique avec une compresse imbibée
  - Laisser sécher à l'air libre (délai variant en fonction de l'antiseptique utilisé)
- \*recommandé chez le sujet immunodéprimé, en cas de lésions cutanées, chez le diabétique.*

### LE MATÉRIEL

privilégier les dispositifs médicaux à usage unique

- utiliser des aiguilles portant le marquage CE
- les aiguilles sont strictement à usage unique
- éliminer les aiguilles après utilisation dans un collecteur adapté
- pour les matériels ré-utilisables, réaliser systématiquement un traitement adapté entre 2 patients (voir tableau ci-dessous)

TRAITEMENT DU MATÉRIEL RÉUTILISABLE	
<b>Thermorésistant</b> <b>matériel CRITIQUE</b> <i>entrant en contact avec cavité stérile, ou système vasculaire</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pré-désinfection (nettoyage avec un détergent)</li> <li>stérilisation par vapeur d'eau 134°C 18 minutes en autoclave de classe B</li> </ul>
<b>Thermosensible</b> <b>SEMI-CRITIQUE</b> <i>entrant en contact avec muqueuse ou peau lésée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pré-désinfection (nettoyage avec un détergent)</li> <li>désinfection par immersion dans un désinfectant approprié</li> </ul>
<b>Matériel non immergeable</b> <b>NON CRITIQUE</b> <i>entrant en contact avec peau saine ou sans contact avec le patient</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyage/désinfection à l'aide d'un support non tissé imprégné d'un produit détergent-désinfectant</li> </ul>